

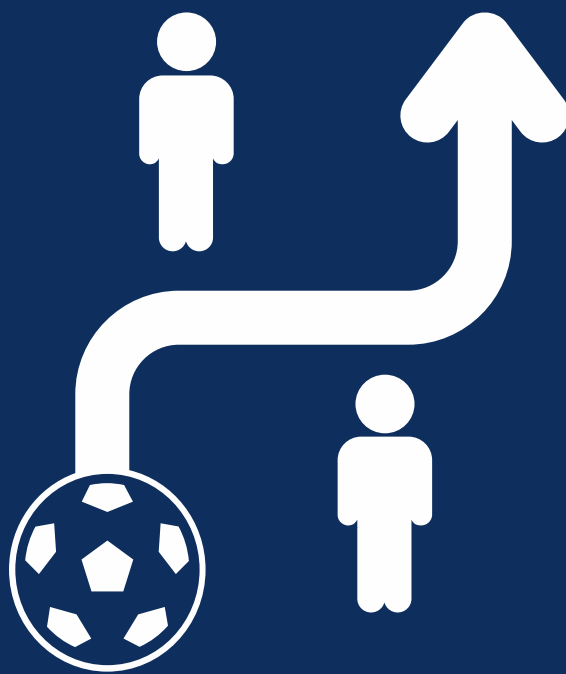
LE CHALLENGE



@ACFF_ASBL

QUÉSACO ?

Le « Challenge » est un défi
1 contre 1 entre l'attaquant
et le gardien de but.



QUÉSACO ?

A l'issue du match 5 contre 5, si le timing le permet, le traditionnel mais non formatif « pénalty » doit être remplacé par un « **Challenge** », plus approprié aux besoins des enfants.

Une seule contrainte pour l'attaquant : finir le plus vite possible (en max 10"). Il décide lui-même de dribbler ou frapper (« essais - erreurs »)

ORGANISATION DU CHALLENGE

- **Départ en miroir ou en alternance sur un seul but.**
- **Partir en conduite de balle du centre du terrain vers le but.**
- **Deux « Challenges » par enfant, si le planning du club visité le permet.**



AVANTAGES

Le Challenge favorise :

- La **prise d'informations** et de **décisions** de l'un comme de l'autre
- La **conduite de balle**
- Le **dribble**
- L'**audace**

MAIS AUSSI...

Le Challenge favorise :

- La **créativité**
- La **réactivité**
- La **vitesse d'exécution** et la **finition rapide**

Avec le temps, les enfants réaliseront un geste technique dans leur course vers le but.

**LE NOMBRE INCALCULABLE DE
« CHALLENGES » JOUÉS SUR LA
SAISON VA DÉVELOPPER LES
HABILETÉS FOOTBALLISTIQUES ET
LE SENTIMENT DE COMPÉTENCE
CHEZ L'ENFANT (ATTAQUANT
COMME GARDIEN DE BUT).**



CES INFORMATIONS T'ONT- ELLES ÉTÉ UTILES ?

Pour plus d'informations :



www.acff.be



support@acff.be

Dis-nous ce que tu en as pensé dans
la section commentaire !

ET ENREGISTRE CE POST !