

LE BALLON MAGIQUE



@ACFF_ASBL



LE BALLON MAGIQUE : L'OUTIL PÉDAGOGIQUE DE TOUS LES FORMATEURS



AU FESTIFOOT

Le formateur lancera le « ballon magique » :

- **Au joueur qui n'aurait pas touché le ballon lors de la vague ;**
- **Au joueur qui resterait sur un échec ;**
- **Dans l'espace libre (hors de la densité de joueurs).**

LE BALLON MAGIQUE POUR LES GRANDS...?

Dans tout autre format de jeu

Ces ballons magiques, souvent appelés “le deuxième ballon” vont permettre d’instaurer de l’intensité à votre séance.

Par exemple : lorsque le ballon sort, le formateur remet immédiatement en jeu au sol à l’équipe qui gagne la possession.



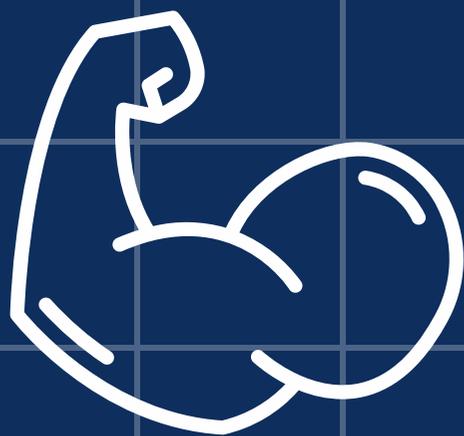
AVANTAGES DE CES “BALLONS MAGIQUES”

- Amélioration de la réactivité : les joueurs doivent **réagir rapidement**, développant leur agilité et anticipation.
- Accélération de la prise de décision : le ballon inattendu oblige à décider plus vite, améliorant la **réflexion en match**.
- Stimulation de l'attention : l'exercice exige une **vigilance constante** pour bien réagir.



MAIS AUSSI...

- Augmentation de l'intensité physique et mentale : cela rend les exercices plus intenses, renforçant la condition **physique et mentale**.
- Renforcement de la coordination et du timing : les joueurs travaillent leur **maîtrise technique** et leur **gestion de l'espace**.



CES INFORMATIONS T'ONT- ELLES ÉTÉ UTILES ?

Pour plus d'informations :



www.acff.be



support@acff.be

Dis-nous ce que tu en as pensé dans
la section commentaire !

ET ENREGISTRE CE POST !