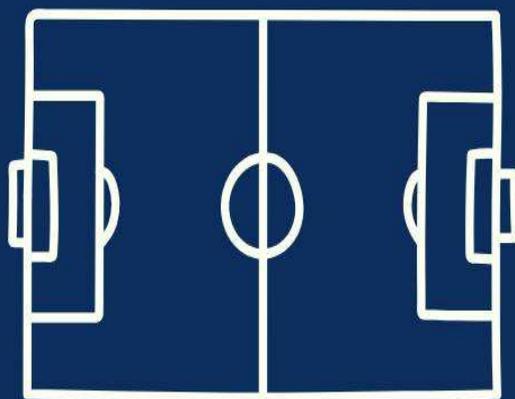


# LA ZONE DE RELANCE



**JEU À 5**  
**JEU À 8**

@ACFF\_ASBL

# MATÉRIALISER LA ZONE DE RELANCE

L'ACFF recommande d'identifier la zone de but par un **cône** placé sur chaque ligne de touche à 8 mètres de la ligne de fond reliés entre eux par quelques **coupelles plates** ou une ligne éphémère.



# ZONE DE RELANCE = ZONE DE NON-PRESS

La zone de relance est d'application uniquement durant la phase de coup de pied de but.

Comme pour le grand rectangle dans le jeu à 11 :

- l'adversaire doit se positionner **EN DEHORS** de la zone ;
- le pressing dans la zone de relance peut être effectué **DÈS LA MISE EN JEU**.

Lorsque le gardien de but récupère le ballon en mains, cette zone n'est pas d'application.

# SPÉCIFICITÉ DU JEU À 5

Lors d'un coup de pied de but, la remise en jeu peut se faire par :

- Une conduite le ballon

**OU**

- Une passe

L'adversaire doit **TOUJOURS** se trouver en dehors de la zone de relance et a le droit d'activer son pressing dès que le ballon est en mouvement (conduite de balle ou passe).

# AVANTAGES



- Faciliter la prise d'**informations** et améliorer la prise de **décisions** du jeune gardien de but,
- Empêcher l'adversaire d'effectuer un **marquage strict** sur les défenseurs,
- Développer le **jeu au pied** du gardien de but par une expérience plus souvent positive face au pressing adverse,
- Stimuler le **développement technique et tactique** de nos jeunes joueurs lors de la relance du gardien de but.

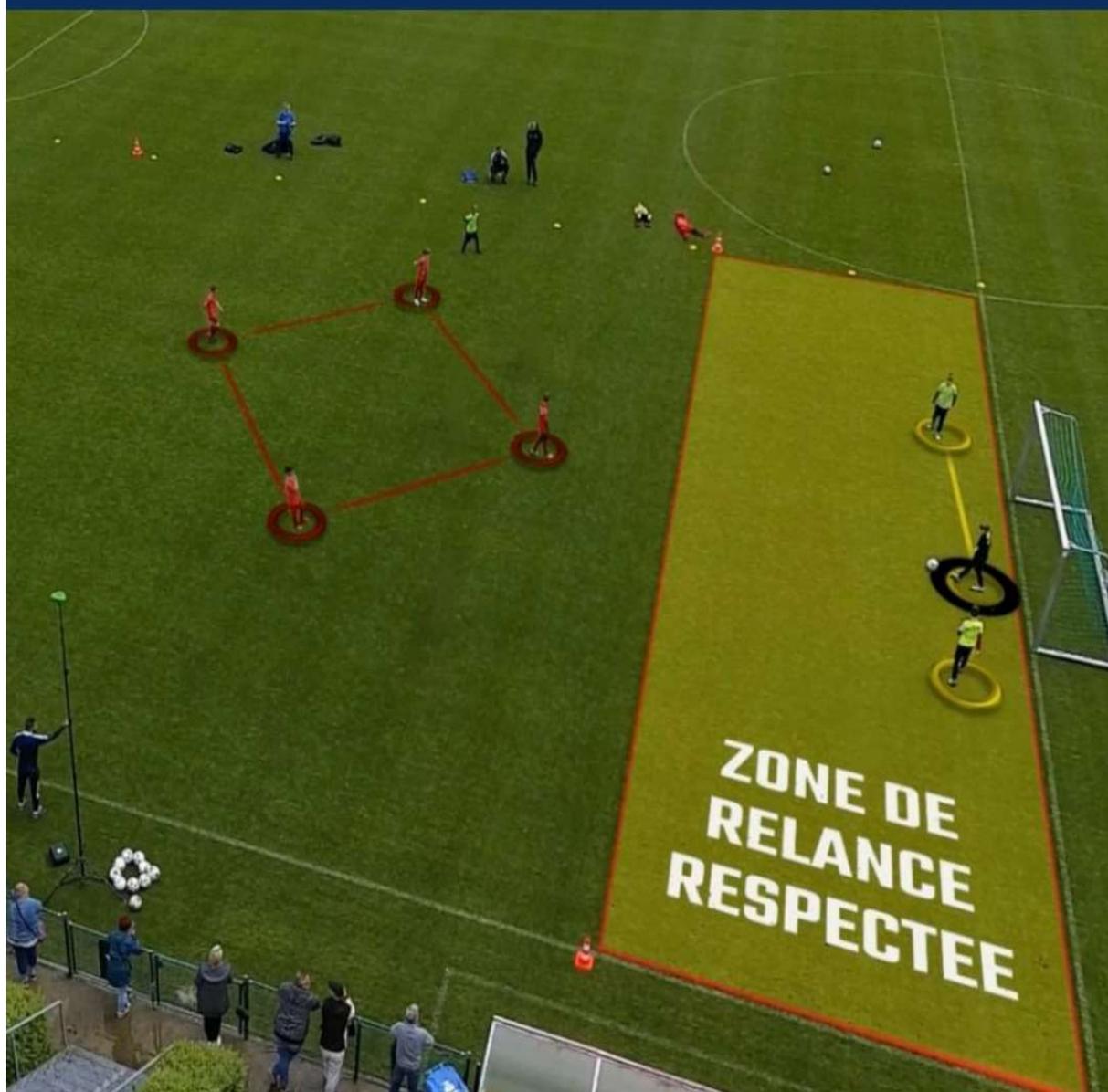
# MAIS AUSSI...

- Encourager le **pressing haut**, proactif et agressif,
- **Faciliter** les prises de décisions du jeune arbitre occasionnel,
- Diminuer les tensions par une **identification claire** de la surface de jeu ; le gardien de but peut prendre la balle en mains partout dans sa zone de relance.

# QUELQUES EXEMPLES...



Jeu à 5



# QUELQUES EXEMPLES...



Jeu à 8



# QUELQUES EXEMPLES...



Zone de relance non-respectée !



# CES INFORMATIONS T'ONT- ELLES ÉTÉ UTILES ?

Pour plus d'informations :



[www.acff.be](http://www.acff.be)



[support@acff.be](mailto:support@acff.be)

Dis-nous ce que tu en as pensé dans  
la section commentaire !

**ET ENREGISTRE CE POST !**